

Passatempo “Constrói um Hotel para Insetos Polinizadores – 2026”

Regulamento

1. Este Passatempo destina-se a utilizadores de Instagram, residentes em Portugal, podendo os perfis representar um cidadão individual ou uma instituição de ensino.
2. Para participar, os concorrentes terão de ter o seu perfil de Instagram público.
3. Os participantes poderão concorrer ao Passatempo em duas categorias – individual ou escolas - consoante sejam, respetivamente, cidadãos individuais ou instituições de ensino.
4. Apenas serão aceites na categoria individual participações cujos hotéis de insetos tenham sido elaborados por cidadãos a título individual ou no contexto do seu agregado familiar.
5. Serão aceites na categoria coletiva participações cujos hotéis de insetos tenham sido elaborados em grupo por alunos do Jardim de Infância, Ensino Básico e Secundário (do 1º ao 12º ano), em representação de uma turma de uma instituição de ensino.
6. Os participantes em edições anteriores do passatempo não podem concorrer com o mesmo hotel de insetos, tendo que apresentar a concurso uma nova construção.
7. As fotografias dos “Hotéis para Insetos Polinizadores” apresentadas pelos participantes no Passatempo terão de ser identificadas no descritivo da publicação em formato de *post* (não são admitidas *Instastories*) com a *hashtag* #hotelinsetosquercus2026 e com a identificação da página @quercus_ancn_. Apenas as fotografias com esta identificação serão admitidas a concurso; todas as fotografias que não tenham a identificação anteriormente mencionada serão excluídas do concurso.
8. Os autores da publicação com os “Hotéis para Insetos Polinizadores” candidatos ao Passatempo deverão seguir a página da Quercus no Instagram (@quercus_ancn_).



Organização:



Parceiro estratégico:

**Jerónimo
Martins**

Apoios:



9. Os participantes na categoria escolas deverão indicar, no descritivo da sua publicação no Instagram, um pequeno texto indicando o n.º de alunos envolvidos, a instituição de ensino a que pertencem e disciplina(s) envolvida(s) e objetivos pedagógicos atingidos.
10. Caso os candidatos, nomeadamente à categoria coletiva, não possuam conta de Instagram, podem criar uma para o efeito ou utilizar outra conta existente (docente responsável; associação de pais; associação de estudantes; clube ciência viva; etc.), desde que se identifique na descrição todos os elementos da entidade participante, conforme o ponto 9.
11. O período de submissão de fotografias decorrerá entre 22 de abril (“Dia Mundial da Terra”) e 20 de maio de 2026 (“Dia Mundial da Abelha”), inclusive. As fotografias partilhadas fora do período estipulado não serão admitidas no âmbito do passatempo.
12. Para cada “Hotel para insetos” finalizado, os participantes deverão:
 - Apresentar no Instagram três fotografias das perspetivas frontal, traseira e de perfil do hotel, podendo ainda enviar um máximo de três fotografias adicionais de detalhes que pretendam valorizar para quercus@quercus.pt.
 - Enviar um email para quercus@quercus.pt a confirmar a sua participação, com o assunto “Passatempo hotéis de insetos 2026” e no texto, a categoria a que estão a concorrer (individual ou escolas), o nome (da pessoa ou da escola) e o nome do perfil de Instagram.
13. Cada “Hotel” deverá obrigatoriamente:
 - a) apresentar uma altura mínima de 30 cm, não contando com pés, sapatas ou outros elementos de sustentação, podendo, adicionalmente, ter uma base que permita a sua fixação na terra, ou uma forma de suspensão para parede, árvore ou outra;
 - b) ser construído em madeira não envernizada ou tratada com químicos, podendo integrar diversos materiais, que deverão ser naturais ou reciclados.
14. Para auxiliar na correta construção do hotel de insetos polinizadores, os candidatos deverão consultar as recomendações do Anexo 1 do regulamento e o manual disponibilizado pela Ciência Viva [aqui](#).

15. Apenas serão válidas fotografias de “Hotéis” onde esteja patente a dinâmica de um “Hotel para Insetos Polinizadores”, pelo que fotografias que apresentem outro conteúdo não serão consideradas pelo júri.
16. Só serão admitidas a concurso fotografias originais detidas pelos participantes que, por sua vez, autorizam que as mesmas possam ser difundidas nos meios de



Organização:



Parceiro estratégico:

**Jerónimo
Martins**

Apoios:



comunicação que a Quercus entenda por conveniente utilizar, a nível interno ou externo.

17. As fotografias podem ser editadas utilizando os filtros disponibilizados no Instagram. Serão excluídas do concurso fotografias com outra manipulação digital. Estarão automaticamente desclassificados os participantes que:
 - a) Não colocarem na publicação a *hashtag* #hotelinsetosquercus2026;
 - b) Partilharem fotografias com carácter ofensivo, discriminatório, com teor ilícito ou imagens que sugiram ou despertem atitudes que possam colocar em risco a vida e segurança;
 - c) Façam comentários ofensivos ou preconceituosos às fotografias apresentadas ao Passatempo;
 - d) Submetam fotografias de hotéis de insetos pré-fabricados, de venda comercial ou que não tenham sido originalmente construídos de raiz para o efeito.
18. Todas as fotografias publicadas com a *hashtag* #hotelinsetosquercus2026 serão reunidas no final do prazo de participação no Passatempo e avaliadas por um júri

composto por técnicos da Quercus e da Ciência Viva, que não participarão no Passatempo.

19. A seleção das fotografias terá em consideração critérios estéticos das imagens, criatividade, originalidade, enquadramento no tema do Passatempo e cumprimento dos critérios definidos no ponto 7.

20. Serão atribuídos os seguintes prémios na categoria individual, destinada a cidadãos individuais:

a) 1.º lugar: estadia de duas noites para duas pessoas na Herdade do Monte Barata, turismo de natureza da Quercus no Parque Natural do Tejo Internacional + participação numa atividade de natureza organizada.

b) 2.º lugar: Voucher de bilhetes família, 2 adultos e filhos até aos 17 anos, para visita ao Pavilhão do Conhecimento – Centro Ciência Viva.



Organização:



Parceiro estratégico:

**Jerónimo
Martins**

Apoios:



c) 3.º lugar: Apadrinhamento de um animal selvagem à escolha que esteja em recuperação num dos três Centros de Recuperação de Animais Selvagens (Santo André, Montejunto ou Castelo Branco) geridos pela Quercus - inclui certificado de apadrinhamento, fotografias e historial do animal, atualizações e convite para a libertação.

d) Restantes participantes: uma saqueta de sementes de mistura de flores para abelhas e outros polinizadores, biológicas e certificadas, da Sementes Vivas. Para receber a saqueta, deverão enviar email para quercus@quercus.pt após o anúncio dos vencedores.

21. Serão atribuídos os seguintes prémios na categoria escolas, destinada a instituições de ensino:
- a) 1.º lugar: Bilhetes para o Oceanário de Lisboa, para a turma vencedora e professores acompanhantes, até um máximo de 30 bilhetes + Kit no valor de 200€ em material escolar Faber-Castell.
 - b) 2.º lugar: Oferta de bilhetes para 1 turma e 3 professores acompanhantes, para visita ao Pavilhão do Conhecimento – Centro Ciência Viva.
 - c) 3.º lugar: Apadrinhamento de um animal selvagem à escolha que esteja em recuperação num dos três Centros de Recuperação de Animais Selvagens (Santo André, Montejunto ou Castelo Branco) geridos pela Quercus - inclui certificado de apadrinhamento, fotografias e historial do animal, atualizações e convite para a libertação + Kit no valor de 100€ em material escolar Faber-Castell.
 - d) 4.º lugar: Kit no valor de 50€ em material escolar Faber-Castell.
22. Os vencedores do Passatempo em ambas as categorias serão anunciados no perfil Instagram da Quercus até ao dia 1 de junho de 2026.



Organização:



Parceiro estratégico:

**Jerónimo
Martins**

Apoios:


FABER-CASTELL
since 1761

CIÊNCIA VIVA

Anexo 1

Recomendações para a construção de um hotel para insetos

(Fonte: *Manual de Oferta Educativa e de Lazer do ICNF, I.P.*, 29 de novembro de 2024)

Preferencialmente, um hotel para insetos deve:

- ser apenas para um único tipo de polinizador (pode trazer problemas juntar diferentes grupos)
- ser pequeno e estar afastado de outros - não construa hotéis grandes, faça antes vários, cada um para um tipo diferente de polinizador, e colocados a alguma distância entre si;
- ter orifícios apenas entre os 2-4 mm a 10-12 mm (não misture tamanhos diferentes);
- ser feito com madeira, canas, tijolo ou outro material barrento. Evite usar metal (ex. latas ou chapas), porque sobreaquece no verão e arrefecem no inverno;
- ter o seu espaço todo ocupado, sem espaços livres, para evitar que seja colonizado por predadores;
- ser colocado em local abrigado do vento e do sol;
- ser colocado junto a áreas que tenham alimento i.e. com plantas, preferencialmente nativas, para alimentar os insetos polinizadores (ex. pequenas manchas de vegetação natural, hortas, canteiros com aromáticas), dado ser importante disponibilizar não só abrigo, mas também alimento;
- ser mantido em boas condições - como podem ter problemas de fungos, vigie-os e limpe-os depois das células serem abandonadas para poderem ser utilizados no ano seguinte.



Organização:



Parceiro estratégico:

**Jerónimo
Martins**

Apoios:

